

Beleidsplan stichting KindvanAuti 2020

Stichting KindvanAuti
Vlindermeent 71
1218 CW Hilversum
Kamer van Koophandelnummer: 73916145
www.kindvanauti.nl

In dit beleidsplan geeft het bestuur van stichting KindvanAuti aan hoe het de doelstellingen van de stichting nastreeft.

- A. Organisatie en bestuur
- B. Communicatie
- C. Doelgroep van KindvanAuti
- D. Activiteiten voor lotgenoten
- E. Activiteiten van anderen ondersteunen, informatie verspreiden en het netwerk vergroten
- F. Ondersteuning voor actieve vrijwilligers (onder wie bestuursleden)
- G. Kwaliteit borgen

A. Organisatie en bestuur

Het bestuur houdt zich aan de statuten.

In de statuten staan de doelen van de stichting als volgt omschreven:

1. Het doel van de stichting is: het behartigen van belangen van, het geven van steun aan, het ontplooiën van activiteiten voor niet-autistische (volwassen) kinderen van ouders met (vermoedelijk) autisme, het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek, het geven van informatie en het bevorderen van empathisch en gelijkwaardig contact tussen lotgenoten en de bestuursleden onderling.
2. De stichting heeft ook tot doel het verrichten van alle verdere handelingen, die met het hiervoor genoemde doel in de ruimste zin verband houden of daarvoor bevorderlijk kunnen zijn.
3. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door het bieden van gelegenheid tot lotgenotencontact.
4. De stichting heeft geen winstoogmerk.

In de statuten staan de bevoegdheden, taken en werkwijze van het bestuur omschreven. Het bestuur houdt zich hieraan.

Het bestuur komt bijeen als het bestuur dat nodig acht en het bestuur komt regelmatig bijeen. Bijeenkomsten zijn af en toe fysieke bijeenkomsten en zijn soms online of telefonisch.

Het bestuur past zijn werkwijze zo veel als mogelijk aan aan de wensen van de mensen voor wie (en met wie) de stichting werkt. KindvanAuti werkt met vrijwilligers en voor vrijwilligers. Het is een platte organisatie. Een van de doelen is lotgenotencontact bevorderen. Een manier waarop sommige vrijwilligers dat vormgeven is door activiteiten voor de stichting te ontplooiën. Het bestuur stimuleert dit.

Een gevolg van werken met vrijwilligers is dat een deel van de communicatie informeel is. Werken met vrijwilligers brengt met zich mee dat bijvoorbeeld het indienen van een

begroting voor een lotgenotenactiviteit vaak achterwege blijft. Als vrijwilligers behoefte hebben aan eenvoudige communicatie en eenvoudige procedures, dan honoreert het bestuur dit zo veel als mogelijk.

B. Communicatie

Het bestuur van stichting KindvanAuti is verantwoordelijk voor de communicatie van de stichting. Het bestuur heeft de uitvoering van de communicatie deels uitbesteed. Hoe? Dat staat hieronder beschreven.

Stichting KindvanAuti benut de volgende communicatiemiddelen:

1. Nieuwsbrief

Regelmatig verstuurt KindvanAuti een nieuwsbrief. Deze wordt verspreid via e-mail. De nieuwsbrief wordt beheerd door één persoon.

2. Website

Via de website biedt de stichting informatie voor lotgenoten en andere mensen. De website wordt beheerd door één bestuurslid.

3. Forum op de website

Op de website staat een forum dat gemonitord wordt. Het beheer van het forum is in handen van één bestuurslid.

C. Doelgroep van KindvanAuti

Stichting KindvanAuti ontplooit activiteiten voor (volwassen) kinderen van ouders met (vermoedelijk) autisme. Hierover valt meer te zeggen, dat doen we in deze paragraaf.

Waarom werkt KindvanAuti ook voor mensen van wie de ouders geen diagnose autisme hebben?

Daarvoor zijn een paar redenen. Ten eerste is een kenmerk van autisme soms dat degene met autisme minder reflectief vermogen heeft. Hij of zij heeft zelf niet door dat hij autisme heeft en heeft ook de gevolgen van zijn autisme (voor anderen) minder scherp op het netvlies. Dat maakt dat sommige ouders met autisme het autisme bij zichzelf niet herkennen en ook niet naar in een in autisme gespecialiseerde expert gaan en om een diagnose vragen.

Ten tweede zijn de diagnose-instrumenten die in autisme gespecialiseerde experts gebruiken vooral ontwikkeld voor kinderen, jongeren en adolescenten en meer voor mannen dan voor vrouwen. Het is de vraag onder deskundigen als Tony Attwood en anderen hoe effectief de diagnose-instrumenten zijn voor oudere mensen en voor vrouwen.

Ten derde is de diagnose 'autisme' in de geestelijke gezondheidszorg van recenter datum. Toen de ouders die nu 70 jaar of ouder zijn tieners waren, werd de diagnose 'autisme' zoals we die nu kennen niet gesteld.

Ten vierde geven sommige kinderen van ouders met autisme aan dat hun ouders zorgmijders zijn. Ze willen niets weten van een eventueel onderzoek of diagnose.

Als KindvanAuti als voorwaarde zou stellen voor deelname aan activiteiten dat de ouders van een lotgenoot een medisch erkende diagnose hebben, dan zouden veel lotgenoten die wel baat hebben bij lotgenotencontact, dit niet krijgen.

Wat doet KindvanAuti wel?

Ten eerste heeft KindvanAuti op de website een lijst met vragen gepubliceerd. Vragen waarvan KindvanAuti het van harte zou toejuichen als wetenschappers de vragen zouden oppakken. Een van die vragen is dat KindvanAuti graag zou willen dat wetenschappers onderzoeken of het mogelijk is een kind van ouders met autisme als zodanig te diagnosticeren, zonder dat daarvoor de ouders nodig zijn.

Ten tweede biedt KindvanAuti gelegenheid tot contact met lotgenoten en de mogelijkheid om ieders kennis/inzicht in de problematiek te vergroten.

Om te kunnen deelnemen aan activiteiten van KindvanAuti wil KindvanAuti eerst een paar dingen weten: wie in de familie er autisme hebben, hoe men KindvanAuti heeft gevonden en in welke regio men woont. Lotgenoten die zelf autisme hebben kunnen aan onze activiteiten niet deelnemen, tenzij anders vermeld. Ook is er meestal een beperkt aantal deelnemers mogelijk, aanmelden is derhalve vereist.

Waarom organiseert KindvanAuti activiteiten waar lotgenoten met autisme niet welkom zijn?

KindvanAuti is er voor alle lotgenoten van wie een of beide ouders autisme hebben. Maar de stichting werkt met vrijwilligers en de inzet van mankracht is beperkt. Daarom ligt de nadruk ten eerste op niet-autistische volwassen kinderen van ouders met (vermoedelijk) autisme.

De ervaring leert dat kinderen van ouders met autisme minder gemakkelijk praten als er iemand met autisme bij is. Zoals iemand het eens verwoordde: 'Zodra er iemand met autisme bij is, gaat bij mij mijn autismeknop aan. Dan pas ik me volledig aan. Dan zet ik mijn eigen behoeftes en mijn eigen mening automatisch opzij.' Wat KindvanAuti er ook van moge vinden, het is een realiteit waarmee we te maken hebben. Daarom geven we bij bijeenkomsten duidelijk aan voor wie een activiteit bedoeld is.

Uitbreiding van activiteiten

Zodra er mogelijkheden zijn en er behoefte is, breidt KindvanAuti activiteiten uit. Een van de zaken waaraan KindvanAuti werkt is activiteiten ontplooiën voor (minderjarige) kinderen van ouders met (vermoedelijk) autisme. Dit gebeurt door KindvanAuti-wandelingen ook open te stellen voor minderjarigen (die wel een meerderjarige begeleider moeten meenemen). Een ander voorbeeld is een project dat in samenwerking met Jorien Meerdink en Stichting Wesp wordt ontwikkeld, speciaal voor minderjarige kinderen en jong volwassenen.

D. Activiteiten voor lotgenoten

A. Hoe komen activiteiten tot stand?

- Het bestuur initieert zelf activiteiten, of:
- Vrijwilligers initiëren activiteiten en vragen daarvoor toestemming aan het bestuur, of;
- Anderen initiëren activiteiten en vragen daarvoor medewerking, samenwerking of toestemming aan het bestuur.

B. Welke activiteiten ontplooit stichting KindvanAuti?

Website

Stichting KindvanAuti heeft een website met informatie voor en meestal over (volwassen) kinderen van ouders met (vermoedelijk) autisme.

Nieuwsbrief

Stichting KindvanAuti onderhoudt een nieuwsbrief die op regelmatige basis verstuurd wordt naar lotgenoten die hebben aangegeven deze nieuwsbrief te willen ontvangen.

Lotgenotenbijeenkomsten

Een lotgenotenbijeenkomst vindt plaats bij een lotgenoot. Hij of zij is een gastheer of gastvrouw die zijn huis ter beschikking stelt. Daar komen maximaal 8 lotgenoten samen en ze delen ervaringen. Bij de lotgenotenbijeenkomst zijn twee lotgenoten aanwezig die de bijeenkomst in goede banen leiden. Een daarvan kan de gastheer of gastvrouw zijn.

Verdiepingsbijeenkomsten

De stichting nodigt voor een verdiepingsbijeenkomst een expert uit die vanuit zijn expertise een verhaal houdt. Daarna is er dan ruimte voor gesprek. Van deze bijeenkomsten wordt ook een geanonimiseerd verslag gemaakt dat op de website wordt gepubliceerd.

Themabijeenkomsten

Bij een themabijeenkomst komen lotgenoten bij elkaar. Vantevoren spreken ze af over welk thema ze met elkaar in gesprek gaan. Voor een themabijeenkomst wordt een vrijwilliger aangewezen als facilitator of gespreksleider. Van deze bijeenkomsten wordt ook een geanonimiseerd verslag gemaakt dat op de website wordt gepubliceerd.

KindvanAuti-wandeling

Via de website en de nieuwsbrief maakt KindvanAuti bekend als er een wandeling is.

E. Activiteiten van anderen ondersteunen, informatie verspreiden en het netwerk vergroten

Van een bezoek aan professor Hilde Geurts en vragen hoe stichting KindvanAuti haar werk kan ondersteunen tot een bijeenkomst organiseren waar Jorien Meerdink, onder meer auteur van De Omstanders, in gesprek kan met lotgenoten: stichting KindvanAuti ondersteunt waar mogelijk het werk van anderen.

Of een activiteit wordt ondersteund en hoe dat wordt gedaan, dat wordt per geval individueel bekeken.

Samenwerking op institutioneel niveau

Stichting KindvanAuti bekijkt met welke organisaties samenwerking zinvol is. Zo onderzoekt KindvanAuti in 2020 in welke vorm samenwerking met Labyrinth - In Perspectief en met Sien het meest nuttig is en het meeste oplevert voor alle organisaties.

Samenwerking op individueel niveau

Mensen die zich willen inzetten voor kinderen van ouders met (vermoedelijk) autisme zijn bij stichting KindvanAuti welkom. Als deelnemer, lotgenoot, en daarnaast ook als spreker om te vertellen vanuit een bepaalde deskundigheid. Dat leidt soms tot verrassende ontmoetingen.

Zo nodigden we Jorien Meerdink uit als auteur van een boek over het huiselijk geweld in de buurt van haar jeugd. Pas op vragen van deelnemers realiseerde zij zich, lotgenoot te zijn: achter vrijwel alle voordeuren woonden ouders met autistische kenmerken. Meerdink vertelde over haar stichting WESP en de reeks 'Survivalgidsen' voor en door jongeren. Daarop ontstond het idee om te onderzoeken op welke manier minderjarige en jong adolescenten kinderen van ouders met autisme het best ondersteund kunnen worden. Dit heeft in 2020 geleid tot een projectaanvraag bij diverse fondsen.

KindvanAuti streeft de doelen na zoals beschreven in de statuten. Soms is een doel effectiever te bereiken door met anderen samen te werken.

Ten tweede werkt KindvanAuti met vrijwilligers. Hun tijd en inzet is beperkt. Daarom is het gewenst om middels samenwerking krachten te bundelen.

Ten derde versterkt samenwerking organisaties en mensen. Het gezegde luidt: 'één plus één is drie.' Dat gezegde brengt KindvanAuti in de praktijk.

F. Ondersteuning voor actieve vrijwilligers (onder wie bestuursleden)

Vrijwilligers zetten zich vrijwillig in voor KindvanAuti. Daarom zet de stichting zich ervoor in de vrijwilligers adequaat te ondersteunen. Die ondersteuning bestaat uit twee zaken: allereerst ondersteuning in de vorm van aandacht of een bedankje. Daarnaast ondersteuning op inhoudelijk gebied.

G. Kwaliteit borgen

Doen we het wel goed? Zijn de lotgenotenbijeenkomsten wel veilig genoeg voor deelnemers? Biedt KindvanAuti lotgenotencontact in een vorm die deelnemers ook waarderen? Om de antwoorden op dit soort vragen te krijgen, evalueert KindvanAuti met regelmaat de activiteiten. Dit gebeurt uiteraard informeel (KindvanAuti is een platte organisatie). Het gebeurt ook formeel (bijvoorbeeld in de vorm van enquêtes). Daarnaast vraagt het bestuur regelmatig actief input van vrijwilligers.